

Infos

zu unseren SET-Seminaren im Engadin

Nachdem du dich angemeldet hast, checke bitte noch einmal Folgendes:

Logge dich noch einmal auf unserer Webseite ein und klicke im Anmeldesystem zuerst auf „Meine Buchungen“ und dann auf den Titel „deines“ Seminars:

- Hast du den richtigen Seminartermin gebucht?
- Sind die von dir angegebenen Daten korrekt?
- Bist du mit den Stornobedingungen einverstanden?

Außerdem kannst du unter der Beschreibung noch einmal auf „Nähere Infos zu diesem Seminar“ klicken und dich umfassend über das gebuchte Angebot informieren. Wenn irgend etwas nicht in Ordnung ist, dann melde dich bitte bei uns.

Rechnung

Etwa zwei Wochen vor Seminarbeginn bekommst du von unserem Buchhalter Rainer eine Rechnung über die Seminargebühr. Wenn die Rechnung an eine andere Anschrift gehen soll als die von dir angegebene, teile uns dies bitte umgehend mit. Die von uns obligatorisch gebuchten Übernachtungen sowie die Verpflegung werden dir erst nach dem Seminar in Rechnung gestellt.

Vor Ort sind Schweizer Franken nötig – der Dorfladen nimmt nicht zwingend Euro.

Zu den Kosten für Unterkunft und Verpflegung: siehe unten

Beginn: 9.00 Uhr

Bitte sei am ersten Seminartag bis spätestens (!) 9 Uhr im Outdoorcenter. (Anreise am Vortag siehe unten). Wenn es für dich machbar ist, kannst du schon vorher auf dem Gelände eintrudeln und in Ruhe dein Bett beziehen und uns ein bisschen beim Aufbauen helfen – dann kann es pünktlich los gehen. So ähnlich läuft es übrigens auch am Seminarende: Wer ein bisschen länger bleiben und uns beim Aufräumen helfen kann, macht uns eine große Freude.

Seminarort

Wir sind im Gruppenhaus „Outdoor Center Rezia Martina“ im Dorf Martina im Engadin / Schweiz (ca. 20 km flussabwärts von Scuol). Martina liegt im Dreiländereck zwischen Schweiz / Österreich (Tirol) und Italien (Südtirol) Im Haus gibt es Bettwäsche und warme Duschen und die üblichen sanitären Anlagen.

Anreise und Fahrgemeinschaften

Die Anreise zum Lagerplatz muss jeder Teilnehmer selbst organisieren. Etwa zwei Wochen vor Seminarbeginn mailen wir eine Teilnehmerliste, damit sich Fahrgemeinschaften bilden können. (Wer nicht möchte, dass seine Daten verschickt werden, kann dies bei der Anmeldung angeben.) Darüber hinaus kannst du jederzeit im Anmeldesystem sehen, aus welchen Postleitzahlbereichen die anderen Teilnehmer kommen.

Frühere An- bzw. Abreise

Frühere Anreise: Es ist möglich und sinnvoll, am Vortag anzureisen. Darüber müssen wir allerdings Bescheid wissen. Schicke so früh wie möglich eine Email an thorsten@outdoorschule-sued.de und erfrage die Details.

Frühere Abreise: Immer wieder fragen Teilnehmer, ob sie nicht einige Stunden früher abreisen können. Natürlich können wir dir keine Vorschriften machen, aber die abschließenden Übungen am letzten Tag runden das Seminar ab. Wer auf sie verzichtet, tut sich selbst keinen Gefallen.

Die Übernachtung findet im von uns gebuchten Gruppenhaus statt und ist nicht im Preis enthalten (siehe unten)

Verpflegung, Vegetarier

Die Verpflegung muss auf privater Basis stattfinden, sie ist daher nicht im Seminarpreis enthalten. Um möglichst viel Zeit am Wasser verbringen zu können, buchen wir für diese Tage Vollpension im Gruppenhaus. Rechnet dafür ca. 68.- CHF/Nacht für Übernachtung plus Vollpension, die nach dem Seminar nochmals in Rechnung gestellt werden. Für das erste Mittagessen bringt bitte selbst Verpflegung mit. Am Wasser gibt es bei Bedarf immer warmen Tee oder Suppe. Vegetarische Verpflegung ist möglich. Bitte bei der Anmeldung angeben. Auf Veganer oder Personen mit bestimmten Nahrungsmittelunverträglichkeiten kann sich das Gruppenhaus leider nicht adäquat einstellen.

Teamgeist

Wenn man mehrere Tage lang zusammen verbringt, muss jeder zum Gelingen des Seminars beitragen. Wir rechnen tagsüber mit eurer Mithilfe. Wir bieten keinen Hotel-Rundum-Service!

Wetter

Das Seminar findet bei jedem Wetter statt. Dennoch finden immer wieder Übungen unter freiem Himmel statt. Daher ist regendichte und warme Kleidung unbedingte Voraussetzung („die volle Montur“!). Über nassem Neoprenanzug als Windschutz wirkt Regenkleidung auch Wunder!

Im Sommer bitte auch an entsprechenden Sonnenschutz denken.

Ausrüstungsliste für die Erste-Hilfe-Inhalte

- strapazierfähige Kleidung, die schmutzig werden darf.
- Regenkleidung: wasserdichte Jacke und Hose (siehe auch Wetter)
- warme, winddichte Kleidung, auch im Sommer – wir sind in den Bergen
- feste Schuhe, in denen man einen steilen Hang hinunter laufen kann ohne sich die Haxen zu brechen (für die Nottfälle sorgen WIR! :-)); möglichst regendicht
- Sonnenschutz: Sonnencreme, -brille, ggf. Mütze
- Schreibzeug
- Taschenlampe, am besten: Stirnlampe
- wenn du Beratung möchtest: dein eigenes Erste-Hilfe-Set
- vielleicht einen leckeren Wein, Kuchen oder andere Schmankerln aus deiner Heimat?!
- Dinge deines persönlichen Bedarfs schreiben wir hier nicht auf, z.B. Zahnbürste, Medikamente, Fotoapparat, o.ä.



Ausrüstungsliste für die SRT - Inhalte

Ist separat aufgelistet

Anfahrtsbeschreibung zum Outdoor Center Rezia Martina

Gibt's auf der Homepage:

http://www.groups.ch/de/k-9874-9104/gruppenunterkuenfte_anreise.html

Parkplätze direkt vor der Tür.