

Infos

zu unseren Seminaren in Schwedisch Lappland

Outdoorschule Süd e.V.
Haslacher Str.25 • 79115 Freiburg
Telefon (0761) 4589 5466
info@outdoorschule-sued.de

Nachdem du dich angemeldet hast, checke bitte noch einmal Folgendes:

Logge dich noch einmal auf unserer Webseite ein und klicke im Anmeldesystem zuerst auf „Meine Buchungen“ und dann auf den Titel „deines“ Seminars:

- Hast du den richtigen Seminartermin gebucht?
- Sind die von dir angegebenen Daten korrekt?
- Bist du mit den Stornobedingungen einverstanden? (Bitte beachte die bei dieser Veranstaltung höheren Gebühren!)

Außerdem kannst du unter der Beschreibung noch einmal auf „Nähere Infos zu diesem Seminar“ klicken und dich umfassend über das gebuchte Angebot informieren. Wenn irgend etwas nicht in Ordnung ist, dann melde dich bitte bei uns.

Rechnung

Etwa zwei Wochen vor Seminarbeginn bekommst du von unserem Buchhalter Rainer eine Rechnung über die Seminargebühr. Wenn die Rechnung an eine andere Anschrift gehen soll als die von dir angegebene, teile uns dies bitte umgehend mit.

Seminarort

Wir sind an einem zauberhaft schönen Ort bei Nattavaara in Nordschweden („Wildnisdorf Solberget“). Die Anreisemöglichkeiten sind von unserer Webseite aus verlinkt.

Anreise und Fahrgemeinschaften

Die Anreise nach Solberget muss jeder Teilnehmer selbst organisieren. Etwa 90 Tage vor Beginn erhaltet ihr eine Mail von Dirk aus Solberget wegen der Buchung des Nachtzuges von Stockholm. Etwa zwei Wochen vor Seminarbeginn verschicken bzw. mailen wir eine Teilnehmerliste, damit sich Fahrgemeinschaften bilden können oder ihr euch schon im Zug treffen könnt (Wer nicht möchte, dass seine Daten verschickt werden, kann dies bei der Anmeldung angeben.) Darüber hinaus kannst du jederzeit im Anmeldesystem sehen, aus welchen Postleitzahlbereichen die anderen Teilnehmer kommen.

Frühere An- bzw. Abreise

Anreise am Vortag: Eine vorherige Anreise ist möglich. Bitte vorher eine Mail an dirk@solberget.com schicken und Details erfragen.

Verfrühte Abreise: Immer wieder fragen Teilnehmer, ob sie nicht mit dem Nachmittagszug früher abreisen können. Natürlich können wir dir keine Vorschriften machen, aber die abschließende Rallye am letzten Tag rundet das Seminar ab. Wer auf sie verzichtet, tut sich selbst keinen Gefallen.

Übrigens: Verlängerungsmöglichkeiten gibt es natürlich auch. Bitte sprich direkt mit unserem Gastgeber Dirk Hagenbuch unter dirk@solberget.com.

Übernachtung

Die Übernachtung findet in einfachen Hütten im Wildnisdorf Solberget statt. Nähere Infos dazu findest du unter www.solberget.com

Verpflegung, Vegetarier

Die Verpflegung ist im Preis für die Übernachtung und Verpflegung schon mit drin.

Vegetarische Verpflegung ist möglich, das hast du bei der Anmeldung bereits angegeben. Auf Veganer oder Personen mit bestimmten Nahrungsmittelunverträglichkeiten kann sich das Wildnisdorf leider nicht adäquat einstellen. Auf Anfrage teilen wir mit, welche Produkte verfügbar sein werden.

Kälte

Wir müssen mit Temperaturen bis -30° C und weniger rechnen. Das hört sich fürchterlich kalt an! Da die Luft im hohen Norden jedoch sehr trocken ist, empfindet man die Kälte nicht als unangenehm. Einzig an Füßen und Händen ist die Kälte manchmal ein Problem.

Teamgeist

Eine Reise wie diese lebt von und mit den Teilnehmern. Jeder sollte bereit sein, sich mit Kopf, Herz und Hand in die Gruppe einzubringen und zum Gelingen der Veranstaltung beizutragen. Auch Trinkwasser an der Quelle holen, Saunaofen anheizen, Spülen, Aufräumen und Putzen gehören zu unseren Aufgaben. Die ungewöhnlichen Lebensbedingungen des hohen Nordens verlangen von uns allen eine besondere Offenheit, Flexibilität und Spontanität. Wenn jeder von uns die Bereitschaft dafür mitbringt, kann es eine wundervolle Reise werden!

Ausrüstungsliste

- Schlafsack (für die Übernachtung im Wildnisdorf reicht ein Schlafsack, der als Komfortbereich 0 Grad hat. Für Übernachtungen im Iglu oder in der Zeltkote sollte der Schlafsack einen Komfortbereich von ca. -20 Grad haben. Ausleihen von Schlafsäcken, Info siehe unten.)
- ev. Innenschlafsack (gibt es aus Baumwolle, Fleece und Seide)

Generell gilt: Kleidung muß warm, winddicht und strapazierfähig sein! Mehrere dünnere Kleidungsstücke sind besser als ein dickes - Zwiebschalenprinzip!

- winddichte Jacke und Hose
- Fleecejacke/ Pullover (am besten Wolle)
- warme Hosen, möglichst keine Jeans
- Mütze mit Ohrenschutz, Schal
- 2 Paar Handschuhe (Fäustlinge wärmen besser)
- 1 Paar (warme) Schuhe zum Wechseln (Wanderschuhe oder ähnliches)
- 1 Paar gefütterte Winterstiefel, am besten mit herausnehmbarem Innenschuh
- ev. Isoliersohle für die Schuhe
- Hütten- oder Hausschuhe
- Gamaschen
- mehrere dicke Socken (Wollsocken wärmen auch noch bei Feuchtigkeit)
- warme Unterwäsche, lange Unterhosen
- Arbeitshandschuhe (gibt es auch gefüttert), um die anderen Handschuhe zu schonen

- Taschenmesser oder feststehendes Messer
- Stirnlampe und genügend Batterien (Taschenlampe ist nicht so gut, weil man die Hände dann nicht frei hat)
- Wanderapotheke
- Handtücher (besser zwei kleine als ein großes)
- Seife, Zahnpasta, Shampoo (nach Möglichkeit biologisch abbaubar)
- Sonnenbrille oder Schneibrille; Sonnenschutzmittel
- Feuerzeug oder Streichhölzer
- bruchssichere Isolierkanne
- ev. Kompass/GPS, nicht extra kaufen
- wichtig: leichter Tagesrucksack für Tagestouren
- Badelatschen für die Sauna, dann kann man nach der Sauna spazieren gehen, aber nicht unbedingt notwendig
- Fettcreme zum Eincremen gegen die Kälte, zum Beispiel Melkfett (Wichtig: ohne Wasser als Inhaltsstoff!)
- Kamera (ggf. Filme und Batterien)
- kleine Spiele, Lesestoff, Schreibzeug
- Personalausweis oder Reisepass
- ev. Trinktasse /-becher (unzerbrechlich)

Ausrüstung, die vom Wildnisdorf gestellt wird:

- Skimaterial: altnordische Holzski mit Spezialbindung , passend für alle Arten von Schuhen
- Geschirr und Besteck
- Rentierfell

Ausrüstung, die geliehen werden kann:

- Leih-Schlafsack - 20 Euro (bitte im Vorfeld bestellen)
- Winter-Expeditionsschlafsack Ajungilak - 10 Euro.
Diese sind ausschließlich für die Übernachtungen im Iglu oder in der Zeltkote gedacht und werden nur für diesen Zweck zur Verfügung gestellt.
- Innenschlafsack (unbedingt erforderlich wenn Sie einen Schlafsack leihen!) - 5 Euro
- kleines Handtuch und großes Badehandtuch, zusammen - 5 Euro
- gefütterte Winterstiefel von Kamik (Frontrange) mit herausnehmbarem Innenschuh, angeblich für Temperaturen bis -40 Grad. Diese bitte im Vorfeld bei uns bestellen (mit Angabe von Schuhgröße), damit sicher gestellt ist, dass die richtige Größe auch noch vorhanden ist. Es gibt Damenschuhe in Größe 6 bis 10 und Herrenschuhe in Größe 7 bis 13 - 20 Euro