

Ausrüstungsliste Elchrettung

- Schlafsack (für die Übernachtung im Wildnisdorf reicht ein Schlafsack, der als Komfortbereich 0 Grad hat. Für Übernachtungen im Iglu oder in der Zeltkote sollte der Schlafsack einen Komfortbereich von ca. -20 Grad haben. Ausleihe von Schlafsäcken, Info siehe unten.)
- ev. Innenschlafsack (gibt es aus Baumwolle, Fleece und Seide)

Generell gilt: Kleidung muß warm, winddicht und strapazierfähig sein! Mehrere dünnere Kleidungsstücke sind besser als ein dickes - Zwiebschalenprinzip!

- winddichte Jacke und Hose
- Fleecejacke/ Pullover (am besten Wolle)
- warme Hosen, möglichst keine Jeans
- Mütze mit Ohrenschutz, Schal
- 2 Paar Handschuhe (Fäustlinge wärmen besser)
- 1 Paar (warme) Schuhe zum Wechseln (Wanderschuhe oder ähnliches)
- 1 Paar gefütterte Winterstiefel, am besten mit herausnehmbarem Innenschuh
- ev. Isoliersohle für die Schuhe
- Hütten- oder Hausschuhe
- Gamaschen
- mehrere dicke Socken (Wollsocken wärmen auch noch bei Feuchtigkeit)
- warme Unterwäsche, lange Unterhosen
- Arbeitshandschuhe (gibt es auch gefütterte), um die anderen Handschuhe zu schonen
- Taschenmesser oder feststehendes Messer
- Stirnlampe und genügend Batterien (Taschenlampe ist nicht so gut, weil man die Hände dann nicht frei hat)
- Wanderapotheke
- Handtücher (besser zwei kleine als ein großes)
- Seife, Zahnpasta, Shampoo (nach Möglichkeit biologisch abbaubar)
- Sonnenbrille oder Schneibrille; Sonnenschutzmittel (nicht Nov-Jan)
- Feuerzeug oder Streichhölzer
- bruchssichere Isolierkanne
- ev. Kompass/GPS, nicht extra kaufen
- wichtig: leichter Tagesrucksack für Tagestouren
- Badelatschen für die Sauna, dann kann man nach der Sauna spazieren gehen, aber nicht unbedingt notwendig
- Fettcreme zum Eincremen gegen die Kälte, zum Beispiel Melkfett (Wichtig: ohne Wasser als Inhaltsstoff!)
- Kamera (ggf. Filme und Batterien)
- kleine Spiele, Lesestoff, Schreibzeug
- Personalausweis oder Reisepass
- ev. Trinktasse /-becher (unzerbrechlich)

Ausrüstung, die vom Wildnisdorf gestellt wird:

- Skimaterial: altnordische Holzski mit Spezialbindung , passend für alle Arten von Schuhen
- Geschirr und Besteck
- Rentierfell

Ausrüstung, die geliehen werden kann:

- Expeditionsschlafsäcke Ajungilak: 10 Euro. Diese sind ausschließlich für die Übernachtungen im Iglu oder in der Zeltkote gedacht und werden nur für diesen Zweck zur Verfügung gestellt.
- Wollfilzhosen (speziell für diese Witterungsverhältnisse) 5 Euro
- kleines Handtuch und großes Badehandtuch, zusammen 5 Euro
- Winterschlafsack 20 Euro
- Innenschlafsack (unbedingt erforderlich wenn Sie einen Schlafsack leihen!) 5 Euro
- gefütterte Winterstiefel von Kamik (Frontrange) mit herausnehmbarem Innenschuh, angeblich für Temperaturen bis -40 Grad. Diese bitte im Vorfeld bei uns bestellen (mit Angabe von Schuhgröße), damit sichergestellt ist, dass die richtige Größe auch noch vorhanden ist. Es gibt Damenschuhe in Größe 6 bis 10 und Herrenschuhe in Größe 7 bis 12 - 20 Euro

ERSTE HILFE
o u t d o o r

OUTDOOR
s c h u l e ' s ü d