

Infos

zum Seminar Erste Hilfe Outdoor + Rettungsschwimmer
in Neudenu bei Heilbronn

Outdoorschule Süd e.V.
Haslacher Str. 25 • 79115 Freiburg
Telefon (0761) 4589 5466
info@outdoorschule-sued.de

Nachdem du dich angemeldet hast, checke bitte noch einmal Folgendes:

Logge dich noch einmal auf unserer Webseite ein und klicke im Anmeldesystem zuerst auf „Meine Buchungen“ und dann auf den Titel „deines“ Seminars:

- Hast du den richtigen Seminartermin gebucht?
- Sind die von dir angegebenen Daten korrekt?
- Bist du mit den Stornobedingungen einverstanden?

Außerdem kannst du unter der Beschreibung noch einmal auf „Nähere Infos zu diesem Seminar“ klicken und dich umfassend über das gebuchte Angebot informieren. Wenn irgendetwas nicht in Ordnung ist, dann melde dich bitte bei uns.

Rechnung

Etwa zwei Wochen vor Seminarbeginn bekommst du von unserem Buchhalter Rainer eine Rechnung über die Seminargebühr. Wenn die Rechnung an eine andere Anschrift gehen soll als die von dir angegebene, teile uns dies bitte umgehend mit.

Treffpunkt: ab 11.00 Uhr , Beginn: 12 Uhr

Bitte sei am ersten Seminartag bis spätestens (!) 12 Uhr am Campingplatz beim Freibad in Neudenu. Wenn es für dich machbar ist, kannst du schon ab 11.00 Uhr auf dem Gelände eintrudeln und in Ruhe dein Zelt aufbauen und uns beim Stellen der Unterrichtsjurte helfen – dann kann es um 12.00 Uhr pünktlich los gehen. So ähnlich läuft es übrigens auch am Seminarende: Wer ein bisschen länger bleiben und uns helfen kann, macht uns eine große Freude.

Seminarort

Wir sind auf einem einfachen Campingplatz beim Freibad in Neudenu untergebracht. Auf einer großen Zeltwiese am Ufer der Jagst können wir die Outdoor Erste Hilfe Themen sehr praxisnah umsetzen.

Für den Wasserrettungs-Teil gehen wir in das direkt angeschlossene beheizte Freibad. Dort haben wir perfekte Bedingungen für die Abnahme der Rettungsschwimmprüfung. Für eine realitätsnahe Rettungsübung im Naturgewässer nutzen wir die Jagst, ein Kleinfluss der direkt am Camp vorbei fließt.

Anreise und Fahrgemeinschaften

Die Anreise zum Camp muss jeder Teilnehmer selbst organisieren. Etwa zwei Wochen vor Seminarbeginn mailen wir eine Teilnehmerliste, damit sich Fahrgemeinschaften bilden können (wer nicht möchte, dass seine Daten verschickt werden, kann dies bei der Anmeldung angeben). Darüber hinaus kannst du jederzeit im Anmeldesystem sehen, aus welchen Postleitzahlbereichen die anderen Teilnehmer kommen.

Übernachtung

Die Übernachtung findet auf dem von uns gebuchten Campingplatz im eigenen Zelt statt. Wer kein Zelt hat, findet normalerweise einen anderen Teilnehmer, bei dem er unterkriechen kann. Zur Not kannst du auf Anfrage auch in unserem Unterrichtszelt schlafen.

Toiletten und ein Brunnen sind auf dem Platz vorhanden. Im Freibad gibt es warme Duschen, die wir auch außerhalb der Öffnungszeiten nutzen dürfen.

Frühere An- bzw. Abreise

Frühere Anreise: Es ist möglich, am Vortag anzureisen. Darüber müssen wir allerdings Bescheid wissen. Am besten, du schickst kurz eine Email an info@outdoorschule-sued.de

Frühere Abreise: Immer wieder fragen Teilnehmer, ob sie nicht einige Stunden früher abreisen können. Natürlich können wir dir keine Vorschriften machen, aber die abschließenden Seminarinhalte am letzten Tag runden das Seminar ab. Wer auf sie verzichtet, tut sich selbst keinen Gefallen.

Verpflegung, Vegetarier

Die Verpflegung muss auf privater Basis stattfinden, sie ist daher nicht im Seminarpreis enthalten. Wir kaufen aber für alle ein und kochen gemeinsam. Die Kosten werden durch die Teilnehmerzahl geteilt. Meist sind es ca. 10 EUR pro Tag und Person, bei diesem Seminar also ca. 40 EUR.

Vegetarische Verpflegung ist möglich. Bitte bei der Anmeldung angeben. Auf Veganer oder Personen mit bestimmten Nahrungsmittelunverträglichkeiten können wir uns leider nicht adäquat einstellen. Auf Anfrage teilen wir mit, welche Produkte verfügbar sein werden.

Teamegeist

Wenn man vier Tage lang zusammen verbringt, muss jeder zum Gelingen des Seminars beitragen. Wir stellen zwar die „Lagerfeuerküche“, beim Jurte aufbauen, Frühstück machen, Abspülen, Holz hacken, usw. ist jedoch Hilfe gefragt. Wir bieten keinen Hotel-Rundum-Service!

Ausrüstungsliste

- strapazierfähige Kleidung, die schmutzig werden darf (Achtung, Funken am Lagerfeuer!)
- Regenkleidung: wasserdichte Jacke und Hose
- warme, winddichte Kleidung
- feste Schuhe, in denen man einen steilen Hang hinunter laufen kann ohne sich die Haxen zu brechen (für die Notfälle sorgen WIR! :-)); möglichst wasserdicht
- Sonnenschutz: Sonnencreme, -brille, Mütze
- Zelt, Isomatte, Schlafsack
- Schreibzeug
- wenn du Beratung möchtest: dein eigenes Erste-Hilfe-Set
- ca. 10 EUR/Tag für's Essen (beim Seminar also ca. 40 EUR)
- vielleicht einen leckeren Wein, Kuchen oder andere Schmankerln aus deiner Heimat?!

- dein persönliches Lieblingslagerfeuerliederbuch oder Vergleichbares für das „Abendprogramm“ (dafür sind die Teilnehmer zuständig)
- Geschirr und Besteck gibt's von uns, aber evtl. willst du deine Lieblingskaffeetasse mitbringen?
- Dinge des persönlichen Bedarfs schreiben wir hier nicht auf, z.B. Zahnbürste, Fotoapparat, ...
- Taschenlampe, am besten: Stirnlampe

Für den Rettungsschwimm-Teil:

- Badekleidung
- Eine **lange** Hose und ein **langärmeliges** Shirt zum Kleiderschwimmen (am besten ein dünner Schlafanzug), 3/4 lange Kleidung ist für die Prüfung nicht zugelassen!!! Das Material muss Baumwolle oder Leinen sein, also keine Funktionswäsche.
- ggf. Schwimmbrille

Wetter

Das Seminar findet bei jedem Wetter statt. Bei Regen können wir den Unterricht teilweise in eine Pfadfinderjurte verlagern. Dennoch finden immer wieder Übungen unter freiem Himmel statt. Daher ist regendichte und warme Kleidung unbedingte Voraussetzung („die volle Montur“!). Die Rettungsschwimmprüfung findet auch bei allen Wetterbedingungen (natürlich außer bei Gewitter) im beheizten Becken des Freibads statt.

Prüfung

Die Rettungsschwimmer-Prüfung wird nach den Kriterien des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens Bronze oder Silber durchgeführt (wählbar). Inhalte der Prüfung siehe hier: [Bronze](#) - [Silber](#) (Für die meisten Leute wird wohl nur Bronze machbar sein, für Silber muss man vorher echt ordentlich trainiert haben!)

Das Transportschwimmen, die Befreiungsgriffe, das Schleppen, die Herz-Lungen-Wiederbelebung und die kombinierten Übungen werden wir im Seminar üben. In den Disziplinen Schwimmen, Kleiderschwimmen, Sprung, Streckentauchen und Tieftauchen wird nur geprüft, das setzen wir also voraus. Also üben, üben, üben ☺

Anfahrtsbeschreibung

zum Freibad Neudenu mit Campingplatz

Nutze eine Straßenkarte oder dein Navi, um nach Neudenu zu kommen.

Neudenu liegt ca. 25km nördlich von Heilbronn

Von Heilbronn

- auf der B27 in Richtung Bad Friedrichshall fahren. Vor Bad Friedrichshall rechts abbiegen auf die L1096 in Richtung Neuenstadt/Oedheim/Bad Friedrichshall-Kochendorf. Der L1096 weiter folgen durch Untergriesheim, Herbolzheim nach Neudenu. In Neudenu über den Bahnübergang fahren, dann der Hauptstraße rechts abknickend folgen weiter in Richtung Siglingen/Züttlingen. Aus Neudenu raus fahren um nach ca. 1km rechts zum Schwimmbad Neudenu abbiegen.

Von Würzburg

- auf der A81 in Richtung Heilbronn fahren. Bei der Ausfahrt 7 Möckmühl abfahren und in Richtung Widern/Jagsthausen weiterfahren. Im Kreisverkehr die zweite Ausfahrt nehmen (geradeaus). In Züttlingen links abbiegen in Richtung Neudenu/Bad Friedrichshall. In Siglingen weiter geradeaus fahren und dann nach ca. 1,5km links zum Schwimmbad Neudenu abbiegen.

Danach für alle Richtungen

- auf der Straße zum Schwimmbad bleiben (400m), nicht links auf den Schwimmbad-Parkplatz fahren.
- Am Zaun entlang rechts weiterfahren (links siehst du das Beachvolleyball-Feld)
- Nach 200m bei einem Bauernhof links in einen Feldweg abbiegen. Nach einem weiteren Linksknick fährst du direkt auf die große Zeltwiese.
- Bis ganz hinten links durchfahren. Dort findest du uns.

Achtung:

Du darfst mit dem Auto zum Entladen auf den Platz fahren, allerdings musst du danach das Auto oben auf dem Schwimmbadparkplatz parken.