

## Infos

zu unseren Basisseminaren in Mölln – Uhlenkolk Mölln

Outdoorschule Süd e.V.  
Haslacher Str. 25 • 79115 Freiburg  
Telefon (0761) 4589 5466  
info@outdoorschule-sued.de

### **Nachdem du dich angemeldet hast, checke bitte noch einmal Folgendes:**

Logge dich noch einmal auf unserer Webseite ein und klicke im Anmeldesystem zuerst auf „Meine Buchungen“ und dann auf den Titel „deines“ Seminars:

- Hast du den richtigen Seminartermin gebucht?
- Sind die von dir angegebenen Daten korrekt?
- Hast du den richtigen Preis ausgewählt?
- Bist du mit den Stornobedingungen einverstanden?

Außerdem kannst du unter der Beschreibung noch einmal auf „Nähere Infos zu diesem Seminar“ klicken und dich umfassend über das gebuchte Angebot informieren. Wenn irgendetwas nicht in Ordnung ist, dann melde dich bitte bei uns.

### **Rechnung**

Etwa zwei Wochen vor Seminarbeginn bekommst du von unserem Buchhalter Rainer eine Rechnung über die Semingebühr. Du hast uns ja bei der Anmeldung angegeben, welchen Preis du bezahlen möchtest. Wenn die Rechnung an eine andere Anschrift gehen soll als die von dir angegebene, teile uns dies bitte umgehend mit.

### **Treffpunkt: 10:00 Uhr bzw. Beginn: 11.00 Uhr**

Bitte sei am ersten Seminartag bis spätestens (!) 11 Uhr am Seminarplatz. Wenn es für dich machbar ist, kannst du schon ab 10:00 Uhr am Platz eintrudeln und uns beim Aufbau helfen. Auch dein eigenes Zelt kannst du schon aufbauen, wenn du im Zelt schlafen möchtest – dann kann es um 11.00 Uhr pünktlich los gehen. Wenn du einen weiten Anreiseweg hast, ist natürlich auch ein Erscheinen um kurz vor 11 Uhr okay. So ähnlich läuft es übrigens auch am Seminarende: Wer ein bisschen länger bleiben und uns beim Abbauen helfen kann, macht uns eine große Freude.

### **Seminarort**

Wir sind auf einem sehr schönen Platz im Naturparkzentrum Uhlenkolk in Mölln, in der Nähe von Hamburg. Du kannst auf dem Platz zelten, aber auch in einer der kleinen Holzhütten schlafen. In einer Hütte finden bequem 5 Leute mit ihrer Isomatte Platz. Es gibt WCs und Duschen auf dem Platz. Falls ihr aber mal einen frischen Cappuccino braucht, dann könnt ihr auch im Café des Uhlenkolk einkehren.



## **Anreise und Fahrgemeinschaften**

Die Anreise zum Lagerplatz muss jeder Teilnehmer selbst organisieren. Etwa zwei Wochen vor Seminarbeginn mailen wir eine Teilnehmerliste, damit sich Fahrgemeinschaften bilden können (wer nicht möchte, dass seine Daten verschickt werden, kann dies bei der Anmeldung angeben). Darüber hinaus kannst du jederzeit im Anmeldesystem sehen, aus welchen Postleitzahlbereichen die anderen Teilnehmer kommen.

## **Frühere An- bzw. Abreise**

Frühere Anreise: Falls du schon am Vortag anreisen möchtest, müssten wir vorab klären, ob dies möglich ist. Am besten, du schickst kurz eine Email an [info@outdoorschule-sued.de](mailto:info@outdoorschule-sued.de).

Frühere Abreise: Immer wieder fragen Teilnehmer, ob sie nicht einige Stunden früher abreisen können. Natürlich können wir dir keine Vorschriften machen, aber die abschließende Rallye am letzten Tag rundet das Seminar ab. Wer auf sie verzichtet, tut sich selbst keinen Gefallen.

## **Übernachtung**

Die Übernachtung findet auf einem von uns gebuchten Platz im eigenen Zelt oder in einer der einfachen (!) Holzhütten statt.

Zum Sanitärbereich: Dieser ist eher einfach gehalten. Es gibt Duschen und Toiletten.

## **Verpflegung, Vegetarier**

Die Verpflegung muss auf privater Basis stattfinden, sie ist daher nicht im Seminarpreis enthalten. Wir kaufen aber für alle ein und kochen gemeinsam. Die Kosten werden durch die Teilnehmerzahl geteilt. Meist sind es ca. 10 EUR pro Tag und Person, beim Basisseminar also ca. 40 EUR.

Vegetarische Verpflegung ist möglich. Bitte bei der Anmeldung angeben. Auf Veganer oder Personen mit bestimmten Nahrungsmittelunverträglichkeiten können wir uns leider nicht adäquat einstellen. Auf Anfrage teilen wir mit, welche Produkte verfügbar sein werden.

## **Teamegeist**

Wenn man vier Tage lang zusammen verbringt, muss jeder zum Gelingen des Seminars beitragen. Wir stellen zwar die „Lagerfeuerköche“; beim Frühstück- und Feuer machen, Abspülen, Holz hacken, usw. ist jedoch Hilfe gefragt. Wir bieten keinen Hotel-Rundum-Service!

## **Wetter**

Das Seminar findet bei jedem Wetter statt. Bei Regen können wir den Unterricht in einen Pavillon verlagern. Dennoch finden immer wieder Übungen unter freiem Himmel statt. Daher ist regendichte und warme Kleidung unbedingte Voraussetzung („die volle Montur“!). Die Kleidung kann beim Üben auch dreckig werden. Also: Warm, Trocken und „Verdreckungsfähig“ ;-). Für die sonnigen Tage bitte auch an entsprechenden Sonnenschutz denken.

## **Ausrüstungsliste**

- Isomatte: zum Sitzen und üben...auch im „Dreck“ ;-). (also bitte eine von den billigen)
- strapazierfähige Kleidung, die schmutzig werden darf (Achtung, am Lagerfeuer gibt es Funken!)
- Regenkleidung: wasserdichte Jacke und Hose
- warme, winddichte Kleidung, auch im Sommer

- feste Schuhe, in denen man einen steilen Hang hinunter laufen kann ohne sich die Haxen zu brechen (für die Notfälle sorgen WIR! :-)); möglichst regendicht
- Sonnenschutz: Sonnencreme, -brille, ggf. Mütze
- Zelt (falls du nicht in der Hütte schlafen möchtest), Isomatte, Schlafsack
- Schreibzeug
- wenn du Beratung möchtest: dein eigenes Erste-Hilfe-Set
- ca. 10 EUR/Tag fürs Essen (beim Basisseminar also ca. 40 EUR)
- vielleicht einen leckeren Wein, Kuchen oder andere Schmankerln aus deiner Heimat?!
- dein persönliches Lieblingslagerfeuerliederbuch oder Vergleichbares für das „Abendprogramm“ (dafür sind die Teilnehmer zuständig)
- Geschirr und Besteck gibt's von uns, aber evtl. willst du deine Lieblingsriesenkafeetasse mitbringen?
- Dinge deines persönlichen Bedarfs schreiben wir hier nicht auf, z.B. Zahnbürste, Fotoapparat, o.ä.
- Taschenlampe, am besten: Stirnlampe

## Anfahrtsbeschreibung

zum Platz im Uhlenkolk Mölln (Nähe Hamburg)

Outdoorschule Süd e.V.  
Haslacher Str. 25 • 79115 Freiburg  
Telefon (0761) 4589 5466  
[info@outdoorschule-sued.de](mailto:info@outdoorschule-sued.de)

### Mit dem Auto:

**Von Norden und Süden über die B 207 kommend**

- Bitte die Ausfahrt Mölln Nord abfahren
- Der Beschilderung „Uhlenkolk“ folgen

### **Falls du mit dem Navi unterwegs bist:**

Uhlenkolk Mölln, Waldhallenweg 11, 23879 Mölln

[www.uhlenkolk-moelln.de](http://www.uhlenkolk-moelln.de)

### Mit den Öffentlichen:

Mölln liegt im Bereich des **Hamburger Verkehrsverbunds**. Du erreichst die Stadt deshalb günstig per Bus und Bahn. Vom Bahnhof benötigst Du zum Uhlenkolk Mölln zu Fuß rund 20 Minuten.

