

Unsere Seminarinhalte im Detail

- Notfallmanagement bei Outdoor-Notfällen: Das RUM-BAP-SAU-DIWAN-Schema
- Unfallprävention und Sicherheit
- Gruppendynamik in Notfallsituationen, Tipps und Übungen zum richtigen Anleiten von Mithelfern
- Beurteilung von Bewusstsein, Atmung und Puls
- Seitenlage, Beatmung und Herz-Lungen-Wiederbelebung (jeder Teilnehmer erhält eine eigene Übungspuppe!)
- Schock und spezielle Ursachenbekämpfung (z.B. Blutstillungsmaßnahmen, Behandlung von Allergien, Vergiftungen, Anwendung spezieller Medikamente, usw.)
- Atemstörungen (Asthma, Hyperventilation, Brustkorbverletzungen, usw.)
- Notfälle auf dem Wasser (Beinahe-Ertrinken usw.)
- Unterkühlung und feuchtheiße Wärmepackung nach Hibler
- Erfrierungen: Prävention und richtiges Auftauen
- Psychische Erste Hilfe
- Angewandte Diagnostik: Bodycheck, Anamnese
- Extremitätenverletzungen und Sportverletzungen: spezielle Diagnostik und Versorgung (Eisanwendung, Sportsalben, usw.)
- Verstauchungen und Verrenkungen
- Ruhigstellungsmaßnahmen
- behelfsmäßige Schienung mit Naturmaterialien und dem SAM Splint
- Wirbelsäulenverletzungen
- Schädel-Hirn-Verletzungen
- Wundreinigung und Wunddesinfektion
- Verbandlehre: verschiedene Verbandmaterialien im Überblick
- Wundverschluss mit Wundnahtstreifen
- Vorbeugung und Behandlung von Marschblasen
- Beratung: Was gehört in ein Outdoor-Notfallset?
- Sonnenstich, Hitzschlag und Hitzeschock
- Notsignale, Notrufgeräte und Co.
- Verhalten bei einer Hubschrauberevakuierung
- Retten und Transport in unwegsamem Gelände
- spezielle Trage- und Transporttechniken
- und vieles andere mehr

Bitte beachte, dass je nach Interesse und Vorkenntnissen der TeilnehmerInnen die Inhalte variieren können!